



תקנון כדורשת לעונת משחקים

1. **תלבושת:** שחקנית תעלה לשחק בנעלי ספורט, חולצת ליגה של קבוצתה ומכנסי ספורט. אין לשחק עם גופיה, מכנסי ג'ינס או מכנס רגיל, ניתן ללבוש חצאית מעל מכנס הספורט.
2. כל קבוצה חייבת להעמיד 5 שחקניות בתחילת המשחק, קבוצה המופיעה ללא 5 שחקניות תחויב בהפסד טכני.
3. על הקבוצה להגיע למגרש 15 דקות לפני הזמן שנקבע לתחילת המשחק. המשחקים יתחילו בדיוק במועדים שנקבעו, קבוצה שלא תתייצב במועד שנקבע לתחילת המשחק, תפסיד טכני.
4. **מכת פתיחה:** זריקה רגילה מהפינה הימנית (בתחום של 3 מטר מהפינה אל מרכז קו החוץ של המגרש), מחוץ לגבולות המגרש, אין לדרוך על הקו בזמן הזריקה ואין להוציא את הכדור במכה. במכת הפתיחה הכדור חייב לעבור למגרש השני בזריקה ישירה.
5. בזמן מכת הפתיחה, אסור לשחקניות הקבוצות העומדות בסמוך לרשת לקפוץ.
6. הזריקה תחשב חוקית גם אם בדרכו נגע הכדור ברשת.
7. **תפיסת כדור:** מותר לתפוס את הכדור בידיים בעזרת כל חלקי הגוף, היה והכדור נוגע ברגל (מהמותן ומטה) לפני נגיעה ביד, תחשב התפישה כלא חוקית.
8. אין לבעוט בכור בכוונה.
9. אין לחסום כדור ממכת הפתיחה.
10. מותר לכל היותר 2 מסירות בתוך הקבוצה.
11. מותר לתת מכה לכדור כדי להאט את מהירותו או במטרה להצילו בתנאי שאותה שחקנית לא תוספת את הכדור שנית והכדור לא עובר לקבוצה השנייה.
12. אסור ללכת עם הכדור ביד.
13. לצורך הנחתה מותר לבצע לכל היותר 2 צעדים (צעד וסגירה או 2 צעדים).
14. בעת מסירת כדור ניתן לבצע צעד אחד בלבד.
15. בעת מסירה בניתור יותרו צעדים כמו בהנחתה.



ספורט מקומות עבודה - הפועל מחוז השפלה

ע"ר - 580375913



16. מותר לנוע עם הכדור רק תוך כדי ניסיון לתפוס אותו, כאשר השחקנית נמצאת בתנופה.
17. מותר לתפוס כדור שעף מחוץ לגבולות המגרש, כל עוד לא נוצלו 2 מסירות והכדור לא פגע ברצפה.
18. מותר לתפוס כדור שפגע ברשת וחזר לקבוצה ששילחה אותו, ובלבד שלא מדובר בכדור ממכת פתיחה, ובתנאי שלא נוצלו שתי מסירות המותרות והתופסת אינה שחקנית שזרקה את הכדור לרשת (חסימה יוצאת מכלל זה שכן חסימה אינה נספרת).
19. אסור לגעת ברשת שהכדור נמצא במשחק.
20. מותר לדרוך על הקו האמצעי, אסור לקצה הרגל הקדמי לעבור אותו.
21. זמן החזקת הכדור: עד שנייה אחת.
22. חסימה: מותר לחסום זריקה של השחקנית יריבה. במקרה זה נגיעת החוסמת לא תחשב כנגיעה אחת. השחקנית החוסמת רשאית לגעת בכדור שוב ללא עזרת הרשת, זו תחשב כנגיעה ראשונה.
23. החלפת שחקניות אפשרית רק כשהכדור נמצא מחוץ למגרש ובאישור השופט/ת.
24. שחקנית שהוחלפה יכולה לחזור למשחק אך ורק במקום מחליפתה. השחקנית שהחליפה אינה יכולה להיכנס שוב באותה המערכה, ניתן להחליף כל שחקנית מקורית פעם אחת במערכה, סך ההחלפות האפשריות למערכה הוא כ- 12.
25. שחקניות במגרש יכולות להתחלף במקומן, כל עוד ההחלפה נעשתה בין שחקניות מאותו קו b (הגנה/התקפה) והשחקניות שבות למקומן המקורי עם נפילת הכדור לרצפה (לא משנה היכן).
26. קבוצה שתנצח 2 מערכות מתוך 3 תחשב מנצחת.
27. משך מערכה: מערכה תימשך עד אשר אחת מהקבוצות תצבור 15 נקודות, ללא הארכה.
28. ניצחון = 2 נקודות לקבוצה, הפסד = נקודה 1 לקבוצה, הפסד טכני = 0 נקודות (תוצאת מערכות 15:0, 15:0).
29. ספירת הנקודות בכל המערכות תתנהל כמו בכדורעף.
30. כאשר הכדור עובר מקבוצה לקבוצה לביצוע מכת פתיחה, יתבצע חילוף בעמדות של השחקניות לפי סדר העמדות במגרש (עם כיוון השעון) כמו בכדורעף.
31. בתחילת המשחק תתבצע הגרלה על כדור או מגרש. בסיום כל מערכה תתבצע החלפת מגרשים בין הקבוצות כולל מערכה שלישית.



ספורט מקומות עבודה - הפועל מחוז השפלה ע"ר - 580375913



32. [פסק זמן](#): כל קבוצה ראשית לקחת פסק זמן אחד שאורכו דקה בכל מערכה כולל מערכה שלישית.

33. הקבוצות אחראיות על התנהגות נאותה של קהל הצופים. מותר לעודד אך אסור לקלל, לשרוק או להפריע לקבוצה היריבה. יש לשמור על התנהגות נאותה.

34. השופט רשאי להוסיף נקודה לזכות קבוצה בשל התנהגות לא נאותה של הקהל ושל הקבוצה השנייה.

35. כל רכז יציג לשופט בתחילת כל משחק את כרטיסי הליגה של שחקניו, תקפים לשנת המשחקים הנוכחית.

בכבוד רב,
ספורט מקומות עבודה
מחוז שפלה